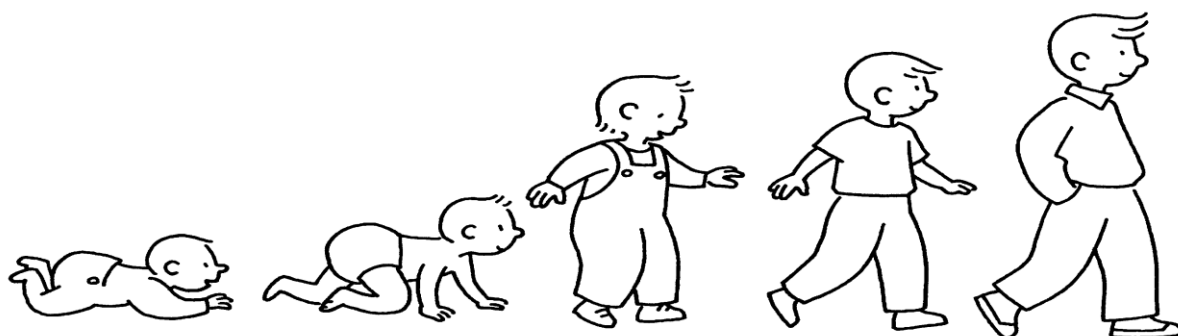


BAMBINO MAG



Edito

Les vacances sont terminées et voilà de nouveau l'agitation de la rentrée avec la reprise du travail pour les adultes, de l'école, la crèche, ou de chez « nounou » pour les enfants....

Cette année encore, nous allons partager avec vous nos nouveaux projets organisés dans le cadre du RAM avec cette année la mise en place d'ateliers cuisine !...

Mais pour vous également, cette rentrée est peut être signe de changement, avec pourquoi pas l'envie d'agrandir la famille.... Nous vous donnons quelques conseils dans notre article pédagogique pour accompagner votre « grand » dans cette nouvelle étape qu'est l'arrivée d'un petit frère ou une petite sœur !

Belle rentrée à tous et à toutes et excellente lecture !

Les temps forts du Trimestre :

Sortie Alhoa



Réalisation de notre cahier d'été



Pique-nique au Parc



Sortie Indian Forest



Les dates à retenir

♣ **Ateliers d'éveil du RAM ouverts aux parents employeurs d'AMA** : bibliothèque, éveil musical, motricité et ludothèque tous les jeudis matins de 9h30 à 11h à Alissas.

♣ **Formations à venir** : S'occuper d'enfant en situation de handicap et développer des activités adaptées, 24h, 1^{er} trimestre 2015, place du Foiral, Privas.

♣ **Spectacle de Noël** : Le mardi 9 décembre au matin à l'espace Ouvèze, à Privas

La famille s'agrandit.....Comment préparer votre enfant à la venue d'un bébé ?



Nausées, fatigue... : les premiers signes de grossesse s'installent. Quand faire part à son aîné de cette grossesse? Tout dépend de l'âge de l'enfant, de son caractère mais aussi, des parents, et de leur volonté d'annoncer plus ou moins précocement la nouvelle à l'entourage. Intuitif, votre enfant saura très vite détecter qu'il "se passe quelque chose" ! Inutile donc de vouloir lui cacher votre grossesse. Toutefois, il est préférable d'attendre la première échographie pour être sûr que le bébé va bien. A un jeune enfant pour qui de longs mois peuvent paraître une éternité, on pourra attendre encore un peu plus... Le moment venu, il est important de choisir un temps où chacun sera disponible pour répondre aux questions ou apaiser les craintes de l'enfant.

Quel mot utiliser pour annoncer la nouvelle ?

S'il n'existe pas de formule magique, il est nécessaire de garder un état d'esprit positif. Il est important de transmettre à son enfant le bonheur d'avoir un frère ou une sœur, la richesse qu'est le fait d'avoir une fratrie. Alors, les mots couleront naturellement pour annoncer cette « bonne » nouvelle .Il ne s'agit pas non plus, d'idéaliser le bébé

Régression et jalousie pour mieux s'adapter

Alors que le ventre de la maman s'arrondit, l'aîné régresse : inutile de s'alarmer, la régression est généralement bon signe ! Elle indique que l'enfant se prépare et est un signe du réaménagement des places et une préparation au grandissement. Si l'aîné redevient « bébé » c'est souvent pour attirer l'attention de ses parents sur lui, en recommençant par exemple à faire pipi au lit la nuit, en ne voulant plus dormir seul, en désirant reprendre le biberon... Il ne faut pas punir l'aîné pour ce pas en arrière. Votre enfant a envie d'attirer votre attention à cause de ce nouveau bébé. Réservez une partie de votre temps uniquement à votre aîné. Montrez-lui l'avantage d'être « un grand » en valorisant ses progrès. Votre aîné prendra vite conscience de son avance sur le bébé. En général, les enfants perdent tout seul ce côté « bébé » après un certain temps parce qu'ils n'ont plus envie de se comporter de cette façon. N'hésitez pas à associer et faire participer votre enfant dans les gestes de maternage, la décoration de la chambre...Votre enfant se sentira valorisé et acteur de la venue de ce bébé !

Tout comme la régression, la jalousie est une réaction naturelle dans ce processus d'accueil d'un nouveau bébé. Il est important que l'enfant exprime ses émotions même négatives quant à la venue du bébé et que le parent rassure son enfant sur ses angoisses et cette jalousie.

Amour parental, amour infini

Ne pas confondre le partage de l'amour et le partage du temps. L'amour parental ne se partage pas comme un gâteau ... Un cœur énorme se construit pour chaque enfant, et en aucun cas, les cœurs ne se divisent. De plus, c'est une très belle chose que d'apprendre à son aîné de partager son temps. Mais pour transmettre ce message à son enfant, encore faut-il en être persuadé soi-même. De l'état d'esprit des parents dépend en effet en grande partie la réaction de l'aîné. Etre convaincu que donner un frère ou une sœur à son enfant est un cadeau semble être le postulat de base pour préparer sereinement toute la famille, et pas seulement l'aîné, à accueillir un nouvel enfant.

Nos actions de professionnalisation



Un projet de dégustation culinaire au RAM pour les petits...et les grands !

De septembre 2014 à juin 2015, dans le cadre des accueils collectifs dispensés par le RAM de Chomérac, les plus petits vont mettre tous leurs sens en éveil et faire exploser leurs papilles gustatives !

Une fois par mois, un atelier culinaire sera organisé au RAM sous forme de confection et/ ou de dégustation d'un mets local avec une sortie sur le thème du terroir culinaire !

L'idée est de confectionner un livre de recettes individuel de nos expériences gustatives agrémenté de quelques photos de nos sorties.....



Les Assistantes Maternelles de la CAPCA en formation « assurer la prévention et la sécurité au domicile... »

Depuis début septembre 2014, 9 Assistantes Maternelles de la CAPCA et de la Communauté de Communes Barrès Coiron sont en formation 2 à 3 samedis par mois dans les locaux du RAM de Privas, Place du Foiral jusque fin octobre 2014 pour une formation de 40 heures intitulée : « Assurer la prévention et la sécurité au domicile »

Ce temps de travail a pour objectifs l'obtention du certificat PSC1 (Premiers secours civiques de niveau 1) et une spécialisation sur la prévention des dangers pour le jeune enfant au domicile.

Cette formation, très attendue par les Assistantes Maternelles est organisée par Vivarais Formation.

Témoignage de Sandra, AMA à Alissas : « Cette formation nous permet de prendre conscience de l'importance de l'environnement d'accueil pour garantir la sécurité de l'enfant, de remettre à jour les gestes de prévention et de secourisme via le PSC1, mais également de sensibiliser les parents aux risques d'accidents domestiques dans un principe de coéducation. »



Notre espace de Créativité !

Nos biscuits Soleil !

250 g de beurre, ramolli 200 g de farine
60 g de sucre glace 1 cuillère à café
d'extrait de vanille, colorant alimentaire
jaune. , emporte -pièce en forme de soleil

Préparation Préchauffer le four à 180
C. Recouvrir une plaque de cuisson de
papier sulfurisé.

Dans un saladier, mélanger le beurre, la
farine, le sucre glace et la vanille à l'aide
d'un fouet électrique jusqu'à ce que la
texture devienne lisse. Ajouter le
colorant alimentaire. Mélanger.

Former des petits tas de pâte avec les
emporte-pièces sur la plaque de cuisson
en les espaçant d'au moins 5 cm.

Faire cuire pendant 12-15 min

Fabriquer et manipuler de la pâte à sel



Dans le saladier, mélange 3 verres de farine,
2 verres de sel et 1 verre d'eau .Forme une
grosse boule et manipule comme tu le
souhaites.

Objectifs : J'apprends la recette de la pâte à
sel. Je repère et nomme les différents
ingrédients. Je manipule en transvasant et
exerce ma motricité et coordination main œil.
Je découvre la notion de quantité.

Je découvre et manipule des textures
différentes au toucher.

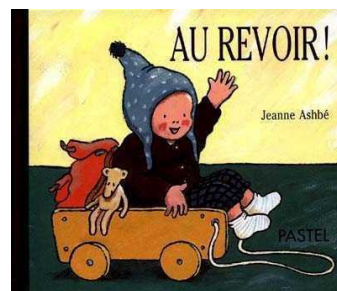
Notre Hit-Parade

Le Marronnier



L'autre jour sous un
marronnier,
J'étais allé me reposer,
Les moustiques m'ont piqué,
J'ai dû quitter mon
marronnier.

Notre livre coup de cœur



Une histoire qui met en scène le rituel de la
séparation quand bébé va chez nounou....

Jeanne Ashbé, Ecole des Loisirs

Disponible à la bibliothèque d'Alissas et de
Chomérac